

Ke kořenům

kurz s akreditací  
MPSV

# Kurz doprovázení obřady posledního rozloučení

Organizace smysluplných pohřbů • Doprovázení pozůstalých • Péče o sebe i druhé v čase zármutku

## Během kurzu se budeme věnovat:

- Tvorbě rituálů posledního rozloučení podle principů přírodního pohřebnictví
- Smysluplnému zapojení pozůstalých do příprav a průběhu obřadu tak, aby se pro ně stal léčivou a posilující součástí cesty zármutkem.
- Praktické organizaci pohřbu
- Introspektivnímu zkoumání vlastního vztahu ke smrti
- Psychoterapeutickým stránkám doprovázení v zármutku
- Způsobům, jak mluvit o smrti a posledních přáních
- Ukotvení otevřeného, moudrého a odpovědného přístupu ke konci života.
- Sebepéči - teoreticky i prakticky
- Kazuistikám / Dobrým příkladům

Kurz je vhodný jak pro lidi pracující s pozůstalými, tak pro kohokoliv, kdo chce v sobě rozvinout schopnost být druhým nablízku v době zármutku.



## O lektorkách

Blanka Dobešová, Monika Suchánska a Katka Grofová jsou součástí spolku Ke kořenům, který přináší do České republiky principy přírodního pohřebnictví. Doprovázejí pozůstalé při organizaci osobitých posledních rozloučení, které se konají i na méně tradičních místech. Založily první český přírodní hřbitov Les vzpomínek v Praze, kde se obřady odehrávají přímo pod korunami stromů a popel zesnulých je ukládán k jejich kořenům. Ve své práci čerpají inspiraci zejména od australské průvodkyně pozůstalých Zenith Virago, německé terapeutky pracující s prožitkem smutku Ulrike Reimann, zen-buddhistické průvodkyně umírajících Joan Halifax a lektorky mindfulness Tary Brach.



## Místo

Český Institut Biosyntézy  
Na Míčánce 32, Praha

## Datum

čtvrtek 23. 3. 2023 / začátek v 17:00  
neděle 26. 3. 2023 / ukončení v 16:00

## Cena

7.600 Kč  
Součástí kurzu není ubytování.

## Přihlášky / Dotazy

On-line formulář:  
<https://forms.gle/TAzvV7pfjO2xAzgS9ivka@kekorenium.cz>  
+420 723 135 334 (Ivka Sobotková)



[www.lesvzpominek.cz](http://www.lesvzpominek.cz)



[www.kekorenium.cz](http://www.kekorenium.cz)

[eshop.kekorenium.cz](http://eshop.kekorenium.cz)