



# KURZ KE KOŘENŮM

Organizace smysluplných obřadů posledního rozloučení ~ Doprovázení pozůstalých ~ Sebepečce

Během kurzu se budeme věnovat:

- Tvorbě obřadů posledního rozloučení v souladu s principy přírodního pohřebnictví
- Smysluplnému zapojení pozůstalých do příprav a průběhu obřadu tak, aby se pro ně stal léčivým a posilujícím rituálem rozloučení a podporou v zármutku.
- Praktické organizaci pohřbu
- Introspektivnímu zkoumání vlastního vztahu ke smrti
- Základním principům doprovázení v zármutku a truchlení
- Posledním přáním - čeho všeho se týkají, co je užitečné vědět a jak o tom mluvit se svými blízkými.
- Sebepečci - teoreticky i prakticky
- Kazuistikám / Dobrým příkladům



O lektorkách

Blanka Javorová (dříve Dobešová), Monika Suchánska a Kateřina Grofová jsou součástí neziskové organizace Ke kořenům, která přináší do České republiky principy přírodního pohřebnictví.



Doprovázejí pozůstalé při organizaci jedinečných posledních rozloučení, které jsou v souladu s přírodou i životním příběhem zemřelých a jejich společenství. Takové obřady se konají i na méně tradičních místech.



Založily první český přírodní hřbitov Les vzpomínek v Praze, kde se obřady odehrávají přímo pod korunami stromů a popel zesnulých je ukládán k jejich kořenům.

Ve své práci čerpají inspiraci zejména od australské průvodkyně pozůstalých Zenith Virago, německé terapeutky pracující s prožitkem smutku Ulrike Reimann, zen-buddhistické průvodkyně umírajících Joan Halifax a lektorky mindfulness Tary Brach.



Místo konání

Český institut Biosyntézy  
Na Míčánce 32, Praha

Datum konání

čtvrtek 26. října 2023 od 17 hodin  
neděle 29. října 2023 do 16 hodin

Cena kurzu

9.200 Kč (vč. DPH)

Přihlášky / Dotazy

On-line formulář:

<https://forms.gle/7DRqyJJRaPdRkzNa8ivka@kekorenium.cz>

723 135 334 (Ivka Hasová)

Kurz je vhodný zejména pro ty, kteří se chtějí ve svém regionu podílet na kultuře pohřebnictví a obřadů. Je užitečný také pro lidi pracující s pozůstalými, a pro kohokoliv, kdo chce v sobě začít rozvíjet schopnost být druhým nablízku v době zármutku.

Kurz je akreditovaný u MPSV.