



KURZ KE KOŘENŮM

Organizace smysluplných obřadů posledního rozloučení ~ Doprovázení pozůstalých ~ Sebepečce

Během kurzu se budeme věnovat:

- Tvorbě obřadů posledního rozloučení v souladu s principy přírodního pohřebnictví
- Smysluplnému zapojení pozůstalých do příprav a průběhu obřadu tak, aby se pro ně stal léčivým a posilujícím rituálem rozloučení a podporou v zármutku.
- Praktické organizaci pohřbu
- Introspektivnímu zkoumání vlastního vztahu ke smrti
- Základním principům doprovázení v zármutku a truchlení
- Posledním přáním - čeho všeho se týkají, co je užitečné vědět a jak o tom mluvit se svými blízkými.
- Sebepečci - teoreticky i prakticky
- Kazuistikám / Dobrým příkladům



O lektorkách

Blanka Javorová (dříve Dobešová), Monika Suchánska a Kateřina Grofová jsou součástí neziskové organizace Ke kořenům, která přináší do České republiky principy přírodního pohřebnictví.



Doprovázejí pozůstalé při organizaci jedinečných posledních rozloučení, které jsou v souladu s přírodou i životním příběhem zemřelých a jejich společenství. Takové obřady se konají i na méně tradičních místech.



Založily první český přírodní hřbitov Les vzpomínek v Praze, kde se obřady odehrávají přímo pod korunami stromů a popel zesnulých je ukládán k jejich kořenům.

Ve své práci čerpají inspiraci zejména od australské průvodkyně pozůstalých Zenith Virago, německé terapeutky pracující s prožitkem smutku Ulrike Reimann, zen-buddhistické průvodkyně umírajících Joan Halifax a lektorky mindfulness Tary Brach.



Místo konání

Prostor 8
Šmilovského 8, Praha



Datum konání

čtvrtek 24. října 2024 od 17 hodin
neděle 27. října 2024 do 16 hodin

Cena kurzu

9.200 Kč

Přihlašovací formulář:

<https://forms.gle/gRYvKZAhfDEsmbwZ9>

Kurz je vhodný zejména pro ty, kteří se chtějí ve svém regionu podílet na kultuře pohřebnictví a obřadů. Je užitečný také pro lidi pracující s pozůstalými, a pro kohokoliv, kdo chce v sobě začít rozvíjet schopnost být druhým nablízku v době zármutku.

Kurz je akreditovaný MPSV.